4주차 학습

1교시 학습 키워드 – **● 대인동기란 ● 여러 가지 대인동기 ● 대인동기의 개인차**

**● 대인동기의 의미와 기능을 말할 수 있다.  
● 인간관계를 맺도록 촉진하는 다양한 대인동기를 제시할 수 있다.  
● 대인동기의 개인차가 발생하는 이유를 설명할 수 있다.  
1. 대인 동기란**

● 대인동기

- 인간관계를 지향하게 하고 사회적 행동을 유발하는 동기

● 목표지향적 행동을 지속하고 조절하는 기능을 담당함

**2. 여러 가지 대인동기**

● 인간은 사회적 동물이기에, 다양한 동기들이 사회적 행동을 유발함

● 생물학적 동기, 의존 동기, 친화 동기, 지배 동기, 성적 동기, 공격 동기, 자기존중감과 자기정체성의 동기 등이 다른 사람과 관계를 맺고자 하는 동기로 작용함

● 여러 대인 동기 중 어떤 대인 동기가 작용하는지에 따라 대인관계의 양상이 달라질 수 있음

**3. 동기의 개인차 요인**

● 동기의 개인차를 유발하는 주요한 요인

- 선천적요인

- 욕구 충족의 경험

- 부모와의 애착경험

- 목표추구 방식에서의 차이

● 부모와의 애착 경험은 추후 성인이 되어서 인간관계를 형성하는 방식의 밑거름이 됨

**인간은 다른 사람에게 의지하고 보호받으려는 의존동기를 지닌다. 이러한 의존동기와 관련 없는 것은?**

1. ①젖찾기 반사
2. ②잡기 반사
3. ③눈깜박임 반사
4. ④배냇 웃음

눈깜박임 반사는 의존동기보다는 생존 자체와 더 관련성이 깊은 반사이다.

**Ainsworth가 제시한 애착유형이 아닌 것은?**

1. ①저항 애착
2. ②유지 애착
3. ③안정 애착
4. ④회피 애착

애착 유형은 안정애착과 불안정 애착으로 나뉘며, 불안정 애착은 다시 저항 애착과 회피 애착으로 구분된다.

2교시 학습 키워드 - **● 대인신념이란 ● 인간관계에 대한 신념 ● 자신에 대한 신념 ● 타인에 대한 신념**

**● 대인신념의 의미와 기능을 말할 수 있다  
● 인간관계에 영향을 미치는 대인신념의 주요한 내용을 설명할 수 있다.  
● 자기개념이 인간관계에 미치는 영향을 설명할 수 있다.  
● 타인에 대한 신념이 인간관계에 미치는 영향을 설명할 수 있다.**

**1. 대인신념이란**  
● 지속적으로 지니는 안정된 사고 내용으로 수많은 경험내용을 체계적으로 추상화하여 마음 깊숙이 지속적으로 지니는 심층적이고 안정된 것임  
● 새로운 인간관계 상황에 대한 기대와 예측의 근거가 되며, 자신의 새로운 경험의 의미를 해석하고 평가하는 근거가 됨  
**2. 인간관계에 대한 신념**  
● 매우 다양한 영역과 주제에 대한 믿음으로 구성되어 있음  
● 인간관계의 중요 여부에 대한 신념, 중요시 하는 인간관계의 영역, 이상적 인간관계에 대한 신념, 친밀한 인간관계를 맺는 방법에 대한 신념이 개인마다 다름  
**3. 자기에 대한 신념**  
● 자기 자신에 대한 신념 체계임  
● 자기개념은 자기에 대한 지적인 인식과 평가내용으로 구성됨  
● 인간관계 중요한 영향을 미침  
● 자기존중감의 기초가 되며 대인행동에 영향을 미침  
**4. 타인에 대한 신념**  
● 타인에 대한 심리표상(타인표상)은 대인행동에 영향을 미침  
● 일상생활에서 만나게 되는 특정한 타인에 대한 신념, 특정한 집단에 대한 신념, 인간 일반에 대한 신념으로 구분함

**이상적 자기와 현실적 자기간의 괴리가 클 때 느끼는 감정은?**

1. ①좌절감과 실패감
2. ②희망과 의욕
3. ③불안과 부담감
4. ④죄책감과 분노

현실적 자기와 이상적 자기의 괴리가 클수록 좌절감과 실패감은 더 강해진다.

**다음 중 대인관계와 대인행동에 영향을 미치는 대인신념의 영역이 아닌 것은?**

1. ①인간관계에 대한 신념
2. ②자기존중감에 대한 신념
3. ③인간관계 대상인 타인에 대한 신념
4. ④자기자신에 대한 신념

대인신념은 인간관계에 대한 신념, 자기자신에 대한 신념, 타인에 대한 신념 영역으로 구분된다. 자기존중감은 신념이 아닌 자기개념을 기초로 형성된다.